

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROBERTO FERREIRA OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 50 : 20



Ritmo

05:00 min/km

Tempo líquido

00 : 50 : 02

Velocidade média

11,99 km/h



Colocação GERAL

45



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M3539

Equipe:

PACE10 RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

